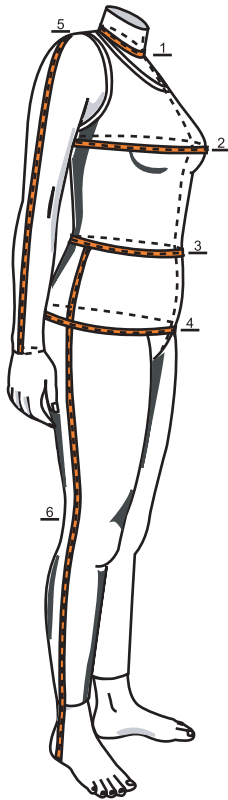


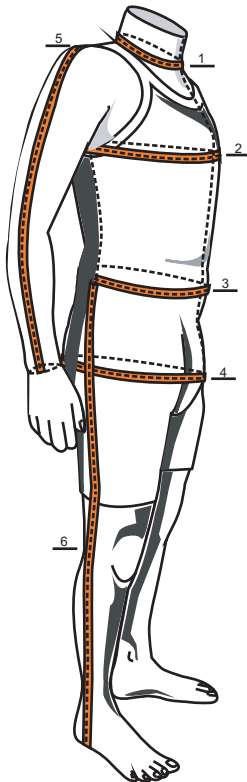
## Forma Correcta de Medir - Senhora



### Legenda

- 1 - Pescoço (base do pescoço)
- 2 - Peito
- 3 - Cintura (local onde coloca a peça)
- 4 - Anca (na parte mais larga)
- 5 - Altura do braço ( medir com braço dobrado em ângulo recto)
- 6 - Altura de Perna ( medir desde a cintura até ao pé)

## Forma Correcta de Medir - Homem



### Legenda

- 1 - Pescoço (base do pescoço)
- 2 - Peito
- 3 - Cintura (local onde coloca a peça)
- 4 - Anca (na parte mais larga)
- 5 - Altura do braço ( medir com braço dobrado em ângulo recto)
- 6 - Altura de Perna ( medir desde a cintura até ao pé)